

Bliv Danmarks mester i klar kommunikation

Lær at formulere dit budskab lige ud af posen med nyt banebrydende undervisningskoncept

De fleste af os kender situationer hvor det kan være svært at få sagt til og fra: alene tanken om at skulle kommunikere et svært eller upopulært budskab kan give mange mennesker nervøse tics og klamme, kolde hænder. Men hvor svært kan det være?

Lige ud af posen – Assertions- og kommunikationstræning illustrerer forskellige dagligdags situationer og giver værktøj til på en naturlig og ligeværdig måde at stå fast og kommunikere uden omsvøb: lige ud af posen.

Lige ud af posen er et nyt spændende undervisningsmateriale til assertionstræning i erhvervslivet. Assertiv adfærd karakteriserer en ligeværdig holdning til andre mennesker. En holdning hvor man står ved sine egne synspunkter, holdninger, rettigheder og følelser i situationen – uden at krænke andre mennesker.

Derfor er assertion blevet en væsentlig del af mange kommunikationskurser, og rollespil og videoklip bliver brugt til at illustrere den ligeværdige (assertive) adfærd over for den underlegne (submissive) og den dominerende (aggressive) adfærd.

Nordisk film TV og Point of View har netop produceret det spændende undervisningsmateriale *Lige ud af posen – Assertions- og kommunikationstræning*. Undervisningsprogrammet er lagret på DVD, men kan naturligvis også leveres på VHS. DVD giver en fleksibel mulighed for selvstudium ved en multimedie pc.



Produktionen er helt igennem dansk og tilrettelagt med udgangspunkt i nordisk lederstil.

Lige ud af posen – Assertions- og kommunikationstræning er første produktion af spændende undervisningsmaterialer i serien **KommunikationsBiblioteket** fra Nordisk Film TV og Point of View.

Du får disse muligheder på DVD'en

- Professionel træningsvideo
- Værktøj til ledere og instruktører
- Teoretisk dokumentation til kursister
- Konkrete undervisningsforløb
- Fleksibelt selvstudium ved skærmen
- Oplæg til brug i netværksgrupper
- Interaktiv test af egen adfærd (dvs. hvor assertiv er du?)
- Udførlige rollespil lige til at tilpasse og bruge i egen organisation
- Alt i elektronisk form
– anrettet lige til at kopiere og bruge elektronisk eller skrive ud i en papirudgave

Send kuponen til fax nr. 4541 1745, Point of View, Postboks 107, 2840 Holte eller mail til pov@pov.dk

Ja tak, send mig venligst *Lige ud af posen – Assertions- og kommunikationstræning* á kr. 10.500 plus moms og forsendelse.

Ja tak, send mig samtidig en VHS-udgave af DVD'ens filmdel á kr. 500 plus moms.

Ja tak, send mig samtidig en DVD-afspiller til favorpris á kr. 500 plus moms. Begrænset antal.

Titel/Navn _____

Firma _____

Telefon _____

E-mail _____

Adresse/By _____